

Testovanie detí nebudeme vykonávať automaticky. Odberových miest, ktoré sú schopné vykonať odber na PCR vyšetrenie detí (najmä do 10 rokov) nie je veľa. Vždy treba zvážiť opodstatnenosť vyšetrenia. Predovšetkým to, čo od výsledku vyšetrenia očakávam. Klinické príznaky u detí nie sú výrazné. U detí do 10 rokov je najmenej pozitívnych prípadov. Samozrejme, môže to byť spôsobené tým, že sa v tejto vekovej kategórii menej testuje (doteraz sa testovali hlavne úzke kontakty dospelých), ale nebola u nich zaznamenaná ani zvýšená chorobnosť (prítomnosť klinických príznakov). Klinické príznaky celkovo u Covid -19 ochorenia je do istej miery možné odlíšiť od chrípky, alebo iného respiračného ochorenia. Pri chrípke sa väčšinou klinické príznaky objavia náhle a v jednom momente viaceré – najmä prvé 3-4 dni má pacient vysokú horúčku, bolesti svalov, kĺbov, bolesti hlavy, kašeľ a to všetko súčasne. U Covid-19 sa ukazuje, že príznaky idú postupne – najskôr (cca 5-7 dní od infikovania sa) sa objaví slabosť, únava, pacienti naozaj nevládzu, toto trvá 1-2 dni, po cca dvoch dňoch sa objaví teplota, ktorá stúpa postupne. Spočiatku je okolo 37,5 - 38,5 st.C, takto môže pretrvávať 2-3 dni, a opäť klesá, alebo začína stúpať až do 40 st.C a môže trvať niekoľko dní (toto zriedkavejšie). Pridruží sa pocit upchatého nosa, ale s miernou nádchou. Dôjde k strate čuchu, následne chuti, postupne sa pridáva suchý dráždivý kašeľ rôznej intenzity. Takýto stav trvá opäť 3-4 dni. Vo väčšine prípadov následne dochádza k zlepšovaniu klinického stavu. Takže celkovo ochorenie trvá asi 7-10 dní. U detí (ktoré som sama vyšetruovala ale aj z komunikácie s infektológmi), ak sa objavili klinické príznaky, boli mierne. Deti mali len únavu, subfebrilitu, stratili čuch a chuť. Celé ochorenie u nich trvalo 4-5 dní. Vo všetkých takýchto prípadoch je liečba len symptomatická. Odporúčajú sa bežné podporné prípravky na imunitu – betaglukány a pod., C vitamín, Zinok, antipyretiká, antitusiká alebo expektoranciá a pokoj na lôžku. Ak má takéto príznaky dieťa, ktoré má úplne negatívnu epidemiologickú anamnézu a ostatní členovia domácnosti (hlavne starší, ktorí sú na ochorenie Covid-19 náchylnejší) sú zdraví, je málo pravdepodobné, že pôjde o Covid-19.